

Sportverein St. Egyden

Obmann: Thomas Samel
Tel. Nr. 0660 7606766

Sektion Turnen

Sektionsleiter: Sonja Steiner
Tel. Nr. 02638 77204



Durch unsere vielseitigen Angebote bieten wir die Möglichkeit der Sportausübung bis ins hohe Alter.

An nachfolgenden Wochentagen finden im Turnsaal Aktivitäten der Turnsektion statt. Hierbei ist die Gestaltung der Turnstunde jeweils auf die entsprechende Interessensgruppe abgestimmt.

Turngruppe / Vorturner	Schwerpunkte	Tag	Uhrzeit
<u>Senioren - Damenturnen</u> (Anna Pfalzer)	* Gesundheitsturnen * Gymnastik * Ballspiele	Montag	18,00 - 19,30
<u>Damenturnen</u> (Anna Donauer)	* Aerobic * Muskelkräftigung	Montag	19,30 - 20,30
<u>Herrenturnen</u> (Friedl Schweighofer)	* Volleyball * Zirkeltraining * Hallen-Landhockey	Dienstag	19,00 - 21,00
<u>Hallenfußball</u>	* Konditionstraining * Hallenfußball	Mittwoch	18,30 - 20,00
<u>Gemischtes Turnen</u> (Maria Grill)	* Heilgymnastik * Stretching * Entspannungstraining * Ballspiele * angew. Kinesiologie	Donnerstag	17-00-18,30
<u>Damenturnen</u> (Traude Schweighofer)	* Gymnastik mit Musik * Ballspiele * Konditionstraining * Skigymnastik	Donnerstag	19,00 - 20,30
<u>Damenturnen</u> (Traude Schweighofer)	* Volleyball	Donnerstag	20,30 - 22,00

Bei allen Gruppen sind zum Kennenlernen der verschiedenen Aktivitäten Gratis-Schnupperbesuche möglich.

Schau doch einfach vorbei!