



IHRE UMWELTSEITE!

Martin Brunnflicker
Fachbereich Bauen/ Wohnen/ Energie
02622 269 50



Ökologisch bauen & gesund wohnen

Die Errichtung der „eigenen vier Wände“ gehört für viele Menschen zu den großen Lebensträumen. Dabei sollte nicht nur auf Kosten und Arbeitsaufwand geachtet werden, sondern auch auf die ökologischen und gesundheitlichen Folgen. Eine neue Broschüre hilft beim Bauen und Einrichten mit umweltverträglichen Materialien.

Allein in Niederösterreich werden jährlich rund 3.000 geförderte Neubauten errichtet und 11.000 Einfamilienhäuser saniert. Doch geht es nicht nur um das „was“, sondern vor allem um das „wie“! Holz- oder Massivhaus, kompakte Bauweise und richtige Dämmung bestimmen nicht nur den späteren Energiebedarf und die laufenden Kosten, die Herkunft der Rohstoffe und Baumaterialien hat auch Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit.

Ökologisch bauen und gesund wohnen

Den allergrößten Teil des Tages, nämlich rund 90% seiner Zeit, verbringt der moderne Mensch in Innenräumen: Ein Grund mehr, sich auch über die Innenausstattung Gedanken zu machen! Wände und Bodenbeläge beeinflussen Luftqualität und Raumklima, Pflegebedarf und Strapazfähigkeit entscheiden über die Zufriedenheit im Alltag. Ein Thema sind auch die Schadstoffe in der Raumluft: Rund 5.000 Rückstände aus Farben, Putzmitteln und Einrichtungsmaterialien sind bekannt!

Isocyanate aus Bindemitteln und Montageschäumen zum Beispiel können Atemwegsbeschwerden, Augen- und Hautreizungen und vielleicht sogar Krebs hervorrufen. Innenausbauplatten ohne PUR-Kleber können das vermeiden. Phtalate (Weichmacher) sind in Kinderspielzeug längst verboten, können aber aus Bodenbelägen oder Klebern ausgasen. Bei klimafreundlichen und fußwarmen Holzfußböden, Linoleum oder Kork gibt es dieses Problem nicht.

In der Broschüre werden Bodenbeläge, Wandfarben und Dämmstoffe ebenso behandelt wie empfehlenswerte Gütesiegel. Vorgestellt werden auch Schadstoffe und Möglichkeiten zur ihrer Vermeidung sowie der Weg zum umweltfreundlichen 15-Punkte-Haus. In einem Kapitel werden bereits realisierte Bauvorhaben vorgestellt und ihre ErbauerInnen kommen selbst zu Wort.

Das Heft (56 Seiten A4) ist um € 4,5 plus Versandkosten (Porto plus Bearbeitungsgebühr) bei "die umweltberatung" erhältlich.

die umweltberatung

Ökologisch bauen & gesund wohnen
Informationen zur Baubiologie

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe

Beratungsstelle Mödling
2340 Mödling, F. Skribany Gasse 1
02236 86 06 64 Fax - 518
noe-sued.moedling@umweltberatung.at
Rechtsträger: Umweltschutzverein Bürger und Umwelt

Beratungsstelle Wiener Neustadt
2700 Wiener Neustadt, Bahngasse 46
02622 269 50 Fax - 418
noe-sued@umweltberatung.at
Rechtsträger: Umweltschutzverein Bürger und Umwelt



www.umweltberatung.at